

白花蛇舌草方剂联合放疗对食道癌患者生活质量的影响及疗效分析

夏永欣*, 尚品杰, 张向东

(河南省南阳市中心医院消化科, 河南 南阳 473009)

[摘要] **目的:** 研究以白花蛇舌草为主方剂配合放疗治疗食道癌的临床疗效, 从而更好地指导食道癌的治疗。**方法:** 80 例食道癌患者随机分为对照组(放射性治疗)和观察组(白花蛇舌草方剂联合放疗), 观察两组患者治疗后的临床疗效、生活质量、不良反应发生情况, 以及治疗后肿瘤坏死因子- β (TNF- β)、超敏 C 反应蛋白 (hs-CRP) 水平, 以及血清肿瘤标志物 CA125, CEA 变化情况。**结果:** 与对照组相比, 观察组治疗的总有效率明显升高 (60.0% vs 42.5%), 治疗后生活质量明显改善 (80.0% vs 62.5%), $P < 0.05$ 。治疗期间, 两组不良反应比较, 差异没有统计学意义。与对照组相比, 观察组治疗后 TNF- β , hs-CRP 水平均明显降低, $P < 0.05$; 而两组 CA125, CEA 水平比较没有统计学意义。**结论:** 以白花蛇舌草为主方剂配合放疗治疗食道癌效果显著, 能有效改善患者的生活质量, 延长患者的两年生存率, 且不良反应少, 值得临床推广使用。

[关键词] 白花蛇舌草; 放疗; 食道癌

[中图分类号] R287.6 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2014)17-0209-03

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.2014170209

Effect on Life Quality and Efficacy Analysis of Herba Hedyotidis Diffusae Combined with Radiotherapy for Patients with Esophageal

XIA Yong-xin*, SHANG Pin-jie, ZHANG Xiang-don

(Gastroenterology Department, Nanyang City Center Hospital of Henan, Nanyang 473009, China)

[Abstract] **Objective:** To study clinical efficacy of Herba Hedyotidis Diffusae as major prescription combining the radiotherapy in treating esophageal cancer for the guidance of the better treatment. **Method:** Eighty patients with esophageal in our hospital during the period from Jan 2010 to Jan 2013 were randomized into the control group (radiotherapy) and the observation group (Herba Hedyotidis Diffusae combined with radiotherapy). The clinical efficacy, life quality and the occurrence of adverse reaction of patients in two groups after treatment, and the tumor necrosis factor- β (TNF- β), high sensitive C reactive protein (hs-CRP), serum tumor markers such as CA125 and CEA in the two groups were observed. **Result:** Compared with the control group, the total effective rate was significantly increased (60.0% vs 42.5%) and the life quality was obviously improved (80.0% vs 62.5%) in the observation group after treatment, $P < 0.05$. The comparison of adverse reactions during the treatment period between the two groups was not statistical difference. Compared with the control group, the levels of TNF- β and hs-CRP were significantly reduced ($P < 0.05$), the comparison of CA125 and CEA levles were not statistical difference. **Conclusion:** The prescription mainly consisting of Herba Hedyotidis Diffusae as major prescription combining with the chemotherapy in treating esophageal cancer delivers significant effect, and it can effectively improve the life quality of patients, extend two-year survival rate of patient, and less adverse reactions are found, being worthy of clinical promotion.

[Key words] Herba Hedyotidis Diffusae; radiotherapy; esophageal cancer

食道癌是消化系统的一种好发性恶性肿瘤,传统治疗方式多采用手术与放疗治疗,通常放疗只是作为外科手术的姑息疗法,治疗效果并不显著。由于食道癌的发病时间较长^[1],且部分患者早期并无明显症状,当就诊时已发展成为中晚期,失去了手术治疗的机会。针对这一现象,临床工作者对食道癌的治疗方向转向非手术治疗。本院为提高食道癌患者的生存率与生活质量,采取了放疗配合白花蛇舌草为主要方剂的中药联合治疗,取得了较好疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2010 年 1 月—2013 年 1 月河南省南阳市中心医院消化科收治的 80 例食道癌患者为研究对象,按照治疗方式的不同分为对照组与观察组,每组 40 例。对照组男性 24 例,女性 16 例,年龄 54 ~ 70 岁,平均年龄 (61.5 ± 9.1) 岁,食管中上段 22 例,颈部食管 12 例,食管下段 6 例;观察组男性 22 例,女性 18 例,年龄 53 ~ 72 岁,平均年龄 (63.1 ± 8.8) 岁,食管中上段 21 例,颈部食管 10 例,食管下段 9 例。两组患者在性别、年龄、癌变部位比较上,差异无统计学意义。

1.2 治疗 对照组给予单纯化疗治疗:使用西门子加速器,选取 15 mV 的 X 射线,对发病部位处于食管中上段的患者采用二野,发病部位处于食管下段的患者采用三野,每天 2 Gy/次,每周放疗 5 次,6 周为 1 个疗程,总放疗剂量为 60 Gy。

观察组在对照组治疗的基础上给予白花蛇舌草汤剂治疗:取白花蛇舌草 80 g,枇杷叶、制女贞子、炒山楂各 10 g,300 mL 水浸泡药物 10 min,另取 1 000 mL 水煎熬至 100 mL,取煎好的药液分 2 次服用,每日 1 剂,6 周为 1 个疗程。

1.3 疗效判定标准 采用 WHO 实体瘤疗效判定标准^[2]分为 CR(完全缓解):影像学结果提示黏膜恢复正常,病灶表面光滑;PR(部分缓解):病灶表面大部分光滑,仍可见明显狭窄;SD(稳定):黏膜及病灶表面无明显变化;PD(进展):黏膜受损加重,食管进一步变窄。

采用 Kamlfsky 评分^[3]对患者的生活质量进行评价:患者能正常活动且无症状 100 分;能够正常活动,伴有轻度症状 90 分;能勉强活动,有一定的症状和体征 80 分;患者生活能自理,但无法维持正常的生活和工作 70 分;需要他人辅助,仅仅能照顾自己 60 分;需要他人照顾,生活无法自理 50 分;无法照顾自己,需要特别的护理 40 分;生活严重不能自理 30 分;病情加重,需要住院治疗 20 分;病危或濒临

死亡 10 分;死亡 0 分。显效:80 ~ 100 分;有效 50 ~ 79 分;无效 0 ~ 49 分,总有效率 = 显效率 + 有效率。

治疗后,清晨抽取外周静脉血约 5.0 mL,应用相应试剂盒,检测肿瘤坏死因子-β(TNF-β)、超敏 C 反应蛋白(hs-CRP)水平,以及血清肿瘤标志物 CA125,CEA 变化情况。

1.4 统计学处理 本研究采用 SPSS 18.0 软件包对所得的数据进行统计学分析,计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 *t* 检验,计数资料采用率表示,χ² 检验,*P* < 0.05 具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的临床疗效对比 对照组患者治疗后的总有效率 42.5%,相比观察组 60.0% 较低,*P* < 0.05,差异具有统计学意义,见表 1。

表 1 两组患者的临床疗效对比(*n* = 40) 例(%)

分组	CR	PR	SD	PD	总有效率
对照	1(2.5)	16(40.0)	17(42.5)	6(15.0)	17(42.5)
观察	5(12.5)	19(47.5)	13(32.5)	3(7.5)	24(60.0) ¹⁾

注:与对照组比较¹⁾*P* < 0.05(表 5 同)。

2.2 两组患者治疗后的生活质量比较 对照组生活质量总有效率 62.5%,相比观察组总有效率 80.0%,差异具有统计学意义,见表 2。

表 2 两组患者治疗后的生活质量比较(*n* = 40) 例(%)

分组	显效	有效	无效	总有效率
对照	5(12.5)	20(50.0)	15(37.5)	25(62.5)
观察	13(32.5) ¹⁾	19(47.5)	8(20.0) ²⁾	32(80.0) ²⁾

注:与对照组比较¹⁾*P* < 0.01,²⁾*P* < 0.05(表 4 同)。

2.3 两组患者经治疗后的不良反应比较 两组不良反应发生无明显差异,见表 3。

表 3 两组患者经治疗后的不良反应比较(*n* = 40) 例(%)

分组	等级	骨髓抑制	恶心呕吐	放射食管炎	过敏	关节痛
对照	I	3(7.5)	1(2.5)	1(2.5)	3(7.5)	1(2.5)
	II	1(2.5)	1(2.5)	1(2.5)	0(0.0)	0(0.0)
	III	1(2.5)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
观察	I	3(7.5)	1(2.5)	1(2.5)	1(2.5)	1(2.5)
	II	1(2.5)	1(2.5)	1(2.5)	0(0.0)	0(0.0)
	III	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)

2.4 两组患者随访 2 年后的生存情况比较 对照组一年生存率 42.5.0% 相比观察组 65.0% 低,两年生存率对照组为 32.5% 相比观察组 57.5% 低,差异具有统计学意义,见表 4。

表4 两组患者随访2年后的生存情况比较($n=40$) 例(%)

分组	1年生存	2年生存
对照	17(42.5) ²⁾	13(32.5) ¹⁾
观察	26(65.0)	23(57.5)

2.5 两组治疗后 TNF- β , hs-CRP, 以及血清肿瘤标志物 CA125, CEA 变化情况 与对照组相比, 观察组治疗后 TNF- β , hs-CRP 水平均明显降低, $P < 0.05$; 而两组 CA125, CEA 水平比较没有统计学意义, 见表5。

表5 两组治疗后 TNF- β , hs-CRP, 以及血清肿瘤标志物 CA125, CEA 变化情况($\bar{x} \pm s, n=40$)

分组	TNF- β /ng·L ⁻¹	hs-CRP /mg·L ⁻¹	CA125 /U·mL ⁻¹	CEA /μg·L ⁻¹
对照	76.5 ± 10.7 ¹⁾	7.7 ± 1.2 ¹⁾	22.0 ± 2.5	8.5 ± 1.5
观察	84.3 ± 11.9	9.2 ± 1.1	22.2 ± 2.4	8.5 ± 1.4

3 结论

食管癌是食管的腺上皮细胞或是鳞状上皮细胞发生多度增生导致的一种消化道恶性肿瘤, 该病目前的治疗方式主要有外科手术治疗与放射性治疗。

白花蛇舌草含有各种对肿瘤抑制的成分, 包括香豆素类、甾醇类、三萜类及多糖类等有效成分^[4]。经现代药理学实验证明, 白花蛇舌草中符号的 Ti 元素能有效增强患者的免疫机能, 抑制肿瘤细胞的再生。经刘瑾等^[5]研究发现, 白花蛇舌草能刺激小鼠的淋巴细胞发生快速的增殖。白花蛇舌草能促使 T 淋巴细胞释放大量的干扰素, 将患者体内的肿瘤细胞杀死, 同时增强患者体内非特异性免疫系统的功能; 使 NK 细胞的活跃性增强, 同时诱发干扰素与肿瘤坏死因子的生成, 提高淋巴细胞的吞噬功能, 使各类淋巴细胞联合作用, 加强对肿瘤细胞的杀灭功能, 提高患者自身的免疫机能^[6]。白花蛇舌草还能对肿瘤细胞的代谢进行干扰, 从而达到杀灭肿瘤细胞的目的。林久茂等^[7]经研究发现, 白花蛇舌草对肿瘤细胞的能量代谢能起到直接的干扰作用, 抑制肿瘤细胞的细胞核发生分裂, 尤其针对有丝分裂, 最终使得癌细胞发生变性、坏死; 另一方面能同时抑制肿瘤细胞的呼吸功能, 对肿瘤细胞的生存环境予以破坏, 从而达到强效的抗肿瘤活性。近年来, 国内对白花蛇舌草的研究主要集中在其细胞 DNA 片段发生断裂、调控其凋亡信号的传导作用、控制肿瘤的基因等方面。经张鹏等^[8]研究发现, 采用乙醇提取白花蛇舌草中的有效成分能特异性地激活肿瘤细胞产生使其大量凋亡的超氧化物, 当超氧化物达到一定数

量后, 细胞自身会因内氧发生爆破, 最终将凋亡信号激活导致自身凋亡。

中药对于癌症患者体质的改善, 肿瘤细胞的控制, 寿命的延长中具有相对独特的优势。白花蛇舌草具有清热解毒、消痛散结、利尿除湿等功效, 可用于治疗多种炎性疾病。临床应用过程中, 在辨证基础上应用白花蛇舌草的解毒散结、消痰止痛功效, 配伍莪术、重楼、半枝莲、山慈姑等, 可用于治疗胃癌、食道癌、直肠癌等恶性肿瘤。本研究中, 白花蛇舌草方剂治疗食道癌, 取得了较好的临床疗效, 明显提高患者的免疫能力, 提高患者的预后质量。

芦柏震等^[9]人研究报道发现, 采用白花蛇舌草 15 g, 枇杷叶 15 g, 制女贞子 10 g, 炒山楂 9 g 的四味消扶汤, 对肺癌患者手术及放疗后进行治疗, 明显延长了患者的生存率, 提高了患者的生存质量。本次研究发现, 采用白花蛇舌草为方剂的汤药联合放疗相比单用放疗治疗食道癌患者具有更显著的临床疗效, 同时对于患者的生活质量改善更为明显, 且不良反应较少, 患者均耐受, 还明显延长了患者的生存率, 值得临床推广使用。

[参考文献]

- [1] 钱爱军. 放疗配合以白花蛇舌草为主的方剂治疗食道癌 30 例临床观察[J]. 中医药导报, 2013, 19(8):53.
- [2] 曾永长, 梁少瑜, 罗佳波, 等. 白花蛇舌草水提部位体内抗肿瘤实验研究[J]. 中药新药与临床药理, 2011, 22(5):521.
- [3] 朱博, 刘辰卉. 白花蛇舌草的化学成分与药理作用研究进展[J]. 海峡药学, 2011, 23(5):52.
- [4] 黄卫华, 李友宾, 蒋建勤. 白花蛇舌草化学成分研究(II)[J]. 中国中药杂志, 2009, 34(6):712.
- [5] 刘瑾. 白花蛇舌草和半枝莲配伍微粉对移植性小鼠肝癌肿瘤组织 Bcl-2, Bax 表达的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(21):227.
- [6] 肖云. 白花蛇舌草抗肿瘤成分及抗肿瘤机制的研究进展[J]. 临床合理用药杂志, 2012, 14(5):169.
- [7] 林久茂, 彭军, 魏丽慧, 等. 白花蛇舌草提取物诱导结肠癌 HT-29 细胞凋亡的机制研究[J]. 福建中医药, 2010, 41(5):49.
- [8] 张鹏, 赵启韬, 杨培民, 等. 白花蛇舌草核苷体外抗肿瘤作用实验研究[J]. 时珍国医国药, 2012, 23(8):1901.
- [9] 芦柏震, 林能明, 何晓波, 等. 白花蛇舌草在我院抗肿瘤治疗中的应用分析[J]. 中国中药杂志, 2006, 31(18):1550.

[责任编辑 邹晓翠]